

BOLETÍN MENSUAL
Boletín número 55. Agosto 05

1.- Artículo del mes:

EL REO, ¿SALMÓN O TRUCHA?

2.- Novedades a-alvarez.com

3.- Producto recomendado:

VADEADOR TRANSPIRABLE ORVIS. Para el pescador exigente

4.- Ofertas del mes

5.- Noticias del mes

6.- Gastronomía:

Receta 85: LAMPREA A LA CAZUELA

Receta 86: LAMPREA CON MOSRAZA

7.- Especies:

Ficha 109: PEZ TROMPETA

Ficha 110: PODERRANA

[Enviar este boletín a un amigo](#)

1.- ARTÍCULO DEL MES:

EL REO, ¿SALMÓN O TRUCHA?



¿ Trucha?, ¿Salmón? ... ¡¡¿pero qué pez es este?!!

El Reo es una de esas especies que levanta pasiones. El motivo es sencillo: representa un auténtico reto para cualquier pescador deportivo, tanto por sus propias características como por la incansable lucha que presenta para evitar ser capturado. Y además ¡está buenísimo!

Conozcamos algo más sobre el Reo.

CARACTERÍSTICAS DE LA ESPECIE

Ya desde la denominación científica de especie, el reo juega con nosotros al despiste. Su nombre científico: *Salmo trutta trutta*. Biológicamente podemos decir que se trata de una especie de trucha migratoria o mariega, de hecho recibe el segundo nombre de **“Trucha de mar”**.



Esto significa que la trucha común y el reo en principio forman parte de una misma especie, son formas ecológicas o morfotipos de una misma especie... a pesar de lo cual el reo presenta comportamientos que se asemejan más a los de un salmón.

Para empezar, señalaremos que el reo tiene por costumbre desovar en el río para después volver al mar a buscar el alimento, algo que nunca haría una trucha común pero sí es habitual en el salmón. Sin embargo y como para llevar la contraria, el reo es capaz de alimentarse también en agua dulce (algo que no hace el salmón). Además, su migración al mar es más “light” que la del salmón, puesto que el reo no suele alejarse mucho de los ríos, siendo habitual de las zonas más costeras.

Por otro lado, su físico es tremendamente similar al de la trucha, tanto es así que en ocasiones resulta muy complicado diferenciar a una de otra, sobre todo si ambos ejemplares son sacados de un mismo río (de hecho estudios realizados en Galicia, la tierra de reos por excelencia, han comprobado la existencia de mayores diferencias genéticas entre reos de distintos ríos que entre truchas y reos de un mismo río).

Si el reo está recién llegado al río traerá una librea plateada que le diferencia, pero si lleva ya en agua dulce cierto tiempo, esta librea va desapareciendo, haciendo su distinción mucho más complicada (de hecho existen ejemplares en los que resulta prácticamente imposible saber si se trata de un reo o de una trucha).

Los puntos que nos pueden servir para diferenciar si lo que tenemos entre manos es un reo o una trucha son los siguientes:

- Aleta anal: en las truchas el borde es oscuro (como si tuviera un borde negro), mientras que en los reos es más mucho más clara.
- Aleta caudal: la de las truchas es en forma de “V”, mientras que en los reos es recta.
- La cabeza: la del reo suele ser más pequeña que la de la trucha, en comparación con el resto del cuerpo.
- El reo suelta una gran cantidad de escamas al tocarlo.
- Las manchas del reo suelen ser algo más oscuras que las de la trucha (las cuales tienen una coloración un poco más rosada).

Pero sin duda la forma más fiable de diferenciación la tiene el pescador una vez que la pieza ha picado: si presenta una lucha encarnizada, defendiéndose hasta la extenuación, se tratará sin duda de un reo. La trucha presenta batalla, pero nunca tan feroz como la de su compañero.

Conviene también señalar como rasgos característicos del físico del reo su tamaño, habitualmente más grande que la trucha, aunque no suele superar el metro, y el peso, que nunca es mayor de 15 kilos (una pieza de 3 kilos ya la podemos considerar una captura excelente).

En cuanto a su alimentación, dependerá de la zona en la que se encuentre, así en el río come pequeños peces de todo tipo (incluso alevines de su propia especie) y moscas o insectos. En el mar puede alimentarse de mariscos, calamares, etc.

Mención a parte merece su migraciones del mar al río. Comienzan a entrar en agua dulce durante el mes de mayo, aunque la mayor afluencia de ejemplares se concentra de mediados de junio a mediados de julio. Permanecen en el río (siempre ocultos en grandes pozos y corrientes), hasta los meses de noviembre y diciembre, que es cuando se produce el desove. A principios de año eclosionarán los huevos que pasan el periodo de alevines y esguines en el río, para después volver al mar. A estos ejemplares de pequeño tamaño se les denomina “zancados” y, a pesar de que en determinados momentos pueden ser muy numerosos, lo cierto es que carecen de valor para el pescador deportivo, ya que no presentarán resistencia alguna a ser capturados y además su carne carece prácticamente de valor gastronómico.

Ciertamente es en el regreso de estos ejemplares al río (lo cual harán entre 1 y 2 años después), cuando se conviertan en un auténtico reto para el pescador.

En su regreso al río precisan pasar una temporada en el estuario para adaptarse al medio fluvial.

Conviene saber por tanto que un reo pasa por diferentes fases en su ciclo vital, que son:

- Esguín: el que baja al mar por primera vez.
- Postesguín: el que vuelve al río el mismo año del esguinado (también conocidos como Finnock).
- Adulto de retorno: el que entra por primera vez al río a reproducirse, tras un año de mar.
- Reproductor múltiple: el que entra para reproducirse por segunda o más veces.
- Zancado: el que se ha reproducido y vuelve al mar.

CONSEJOS PARA SU PESCA

Comentaremos a continuación una serie de consejos generales que le serán de gran interés a la hora de pescar reos, sea cual sea la modalidad de pesca elegida.

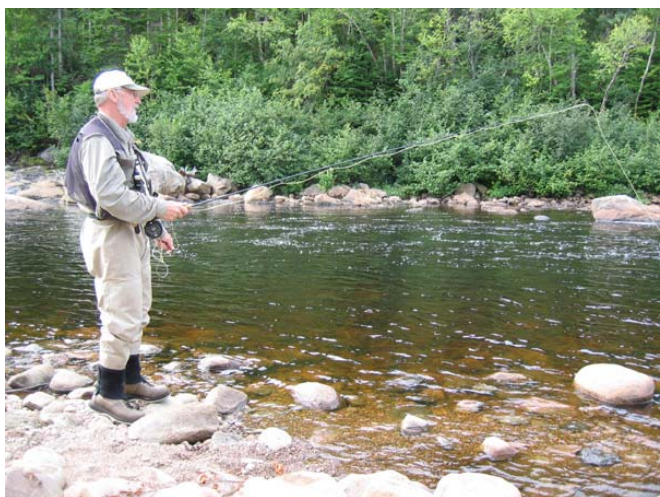
Téngalos muy en cuenta:

- Las mejores horas son las del amanecer y el atardecer.
 - Tenga en cuenta que el reo es un pez sumamente inteligente, que percibe como nadie el peligro. En consecuencia deberá buscarlo siempre en los lugares más “raros” y, por supuesto, más inaccesibles; en definitiva, los menos pescados.
- Pruebe siempre en las charcas fuera del cauce principal del río, en las zonas con corrientes, en los remansos de grandes pozas...
- Conviene saber que suelen ayudarse de las mareas para adentrarse en el agua dulce, por lo que tendremos más oportunidades de capturarlo si nos encontramos en una zona que está influenciada por las mareas.
 - Cuando entre en el río buscará lugares cómodos y seguros, en los que pueda encontrar comida con el mínimo esfuerzo posible.
 - Habitualmente podremos verlos en los fondos de los grandes pozos, sin mostrar el más mínimo signo de actividad.
 - Los meses más propicios para su pesca son los de agosto y septiembre, sobre todo si estamos en zonas cercanas al mar.
 - Si el día se presenta caluroso... ¡olvídese de los reos!
 - En pleno día deberemos buscarlos en las sombras producidas por la vegetación de las orillas.
 - Sea cual sea la modalidad de pesca que practique, hágalo con el máximo sigilo o de lo contrario el reo escapará mucho antes de que usted pueda alcanzar tan siquiera a verlo.
- Como suele decirse, la paciencia es una de las mayores virtudes del pescador y aquí debe demostrarla pescando muy poco a poco y esperando siempre el momento más adecuado, sin precipitarse.

A continuación hablaremos sobre las dos modalidades de pesca del reo que más comúnmente se practican: a mosca y con risco.

LA PESCA CON MOSCA

Sin lugar a dudas la pesca a mosca es una de las modalidades más practicadas para la captura del reo, y la que mejores experiencias puede proporcionarnos.



Efectivamente, está demostrado que el reo gusta de comer invertebrados como efemerópteros, dípteros y tricópteros, por lo que el mosquero tiene mucho camino andado. El problema es otro: conseguir levantar el pez. El reo tiene fama de ser uno de los peces que mayor pelea presenta, buscando siempre la mejor vía de escape para no ser capturado. Pero si usted consigue una clavada, le aconsejamos que intente, por todos los medios a su disposición, que no se le escape; resulta sumamente difícil que un reo que ha entrado una vez vuelva a hacerlo y eso es algo que le diferencia claramente de su familiar la trucha. Para ésta tras una clavada fallida podemos volver a intentarlo o presentar otro modelo y casi con seguridad volverá a picar; pero con el reo sucede totalmente al contrario: no volverá a entrar al cebo después de haberlo hecho una primera vez, aunque lo modifiquemos por completo.

En cuanto al equipo, la CAÑA a utilizar deberá cumplir dos características principales: ser larga y ligera. La medida será de entre 3 y 5 m. y el material de fabricación fibra de vidrio o carbono, para garantizar el mínimo peso posible.

El CARRETE, será manual o semiautomático.

Utilizaremos una LÍNEA double-taper del nº 5 ó 6, sink tip; mientras el bajo de línea será trenzado sin nudos, sumergible.

En cuanto a la mosca a colocar, para su elección deberemos observar las especies que se mueven por la zona. En principio cualquier tipo de tricóptero puede dar buenos resultados.

Consejos para la pesca con mosca:

- Evite vadear, por mucho cuidado que intente poner siempre producirá pequeñas olas que pondrán en alerta al reo, haciéndole escapar.
- Utilice ropa poco llamativa, la vista de los reos resulta realmente espectacular.
- Tenga especial cuidado al posar la mosca, para no espantar al pez.
- Para una mejor presentación de la mosca, utilice bajos de línea más largos de lo habitual.
- Pruebe suerte en todas las salidas de corrientes y en sus bordes.

LA PESCA CON RISCO

El Risco es un cebo artificial especialmente pensado para la pesca del reo. Fue desarrollado por los pescadores gallegos (Comunidad en la que existe una mayor presencia de esta especie, es la “Tierra de Reos” por excelencia) hace años, si bien en nuestros días puede encontrarse en casi cualquier tienda de pesca, puesto que ha demostrado resultar igualmente eficaz para la pesca del black-bass.

El Risco se basa principalmente en un cuerpo de plástico o vinilo, atravesado por unas fibras rígidas y armado con un anzuelo triple.

Su eficacia está más que demostrada, si bien muchos opinan que se debe más a la forma de utilizarlo que al propio señuelo. Efectivamente, la pesca con Risco es todo un arte en el que el pescador deberá saber lanzar correctamente, pero lo que es más importante, recoger el cebo de tal manera que haga trabajar sus especiales fibras a través de las corrientes. Para eso la recogida no puede ser continua, sino más bien a intervalos o a tirones.

En cuanto al equipo, deberá utilizar una Caña de lance ligero, de no más de 2 metros, junto con un Carrete de tambor fijo, de tipo mediano.

El Nylon será de 24 a 28/100.

Conviene evitar en la medida de lo posible el uso del plomo, el cual sólo lo utilizaremos en zonas de cauce muy ancho.



2.- NOVEDADES A-ALVAREZ.COM

1.- FINANCIACIÓN DE SUS PEDIDOS: Con el fin de facilitar al máximo sus compras, desde Alvarez ofrecemos cómodas formas de pago, que le permiten financiar sus compras hasta en 3 años.

Ahora podrá informarse on-line sobre las diferentes modalidades de financiación a las que puede acogerse con la compra de cada producto.

Simplemente pulse sobre el link: ¡¡Consulte financiación!! que encontrará junto al precio del artículo y automáticamente le indicaremos las opciones que podemos darle.

¡Para unas compras más cómodas!

2.- LA INFLUENCIA DE LA LUNA SOBRE LA PESCA: Todos habremos oído hablar en más de una ocasión sobre la influencia que la luna ejerce sobre los peces y, en consecuencia, sobre el desarrollo de la pesca; pero ¿sabemos realmente en qué consiste esta influencia?, ¿cómo se desarrolla?, ¿cómo podemos aprovecharla?

Dedicamos una nueva sección a tratar sobre este interesante tema. Estamos seguros de que podrá obtener mucha útil información.

3.-MEJILLÓN, UN CEBO DE SIEMPRE: Todo un clásico dentro del mundo de los cebos. Abundante, muy fácil de encontrar y muy polivalente.

Aprenda algo más sobre el uso del Mejillón como cebo para la pesca.

3.- PRODUCTO RECOMENDADO

VADEADOR TRANSPIRABLE ORVIS. Para el pescador exigente

La prestigiosa casa Orvis ha diseñado el vadeador perfecto para los pescadores más exigentes. **¡No encontrará otro igual!**

Le ofrece la máxima durabilidad, para que pueda utilizarlo en cualquier condición.

Está fabricado con 3 capas a través de las cuales se le conferirle una transpiración, resistencia y ligereza extremas.

Además en una de las zonas de mayor desgaste: las rodillas se han colocado dos capas a mayores; un total de 5 capas para garantizar mayor duración.

Incorpora también tirantes y cinturón ajustables con hebillas de zafado rápido, lo que le confiere una gran comodidad.

Cuenta con calcetín de neopreno de alta densidad.

Por último, señalar que el vadeador se sirve con un Kit de reparación incluido, algo que sin duda resulta sumamente útil.

Precio: 199 euros.

Si lo desea, podrá verlo en nuestra Tienda On-line

[Ver Vadeador Orvis en nuestra Tienda On-line](#)



4.- OFERTAS DEL MES

1.- BOTAS ALTAS DE GOMA + REGALO DE CINTURÓN RIÑONERA

Adquiera ahora unas excelentes Botas altas fabricadas en goma ultrarresistente, con suela de máximo agarre y cinta elástica, para sujetar al cinturón.

Y llévase de REGALO un magnífico CINTURÓN RIÑONERA con 6 bolsillos: muy cómodo, podrá llevar todo lo que usted necesite en sus jornadas de pesca. Consta de seis bolsillos independientes. Con dos colgadores a nivel inferior.

TODO POR SÓLO 29,90 euros.

2.- COMPRE UNA CAÑA Y LLÉVESE DE REGALO LA FUNDA SIMPLEX

Aproveche esta oportunidad única:

POR LA COMPRA DE CUALQUIER CAÑA DE PRECIO SUPERIOR A 50 euros, LLÉVESE DE REGALO LA FUNDA SIMPLEX

La funda más práctica. En ella podrá transportar su caña y carrete con la máxima comodidad. Con bandolera y asa de transporte.

3.- COMPRE UN CARRETE Y LLÉVESE DE REGALO UNA FUNDA PORTACARRETES

Aproveche esta oportunidad única:

POR LA COMPRA DE CUALQUIER CARRETE, LLÉVESE DE REGALO UNA FUNDA PORTACARRETES DE NEOPRENO

Práctica funda de neopreno.

4.- CAÑAS Y CARRETES ORVIS ¡Aproveche esta oportunidad!

Adquiera ahora una caña y un carrete Orvis, de cualquier modelo, y obtenga un **descuento de un 15%** en el conjunto.

La mejor oportunidad para hacerse con un kit de esta prestigiosa casa, al mejor precio.

Si lo desea puede ver estas Ofertas en nuestra [TIENDA ON-LINE](#)

5.- NOTICIAS DEL MES

- [Mundial de pesca a mosca](#) (10/08/05).
- [Trofeo Castellón de pesca de altura](#) (04/08/05).
- [Campeonato de España de pesca del atún](#) (22/07/05).
- [Memorial Matías Pérez González](#) (18/07/05).

Pulse sobre el título para poder ver la noticia completa

6.- GASTRONOMÍA

Este mes queremos dar a conocer dos nuevas recetas de Lamprea, un exquisito pescado que no cuenta con la fama que realmente se merece.

Le proponemos otras formas que sin duda harán las delicias de los paladares más exigentes.

- RECETA nº 85: LAMPREA A LA CAZUELA
- RECETA nº 86: LAMPREA CON MOSTAZA

RECETA 85:

LAMPREA A LA CAZUELA

Dificultad: Fácil.

Ingredientes:

Para 6 personas:

- Una Lamprea de 90 cm.
- 2 cucharadas de Cebolla picada.
- 2 cucharadas de manteca de Vaca.
- 2 cucharadas de Aceite.
- 1 vaso de vino tinto de Barrantes.
- Nuez moscada.
- Pimienta.
- Clavo.
- Canela.
- Sal.
- Agua caliente.

Paso 1:

Comenzaremos por limpiar bien la lamprea en el agua caliente, quitándole la piel y la tripa gruesa.

Cortamos en trozos y la colocamos en una cazuela.

Por otro lado, echamos la manteca de vaca en una sartén y calentamos. La utilizaremos para dorar la cebolla, la cual habremos picado en pequeños trozos previamente.

Paso 2:

Cuando la cebolla esté pochada, a fuego lento, añadimos el aceite y el vino, sazonando posteriormente con la sal y las especias (a gusto).

Echamos todo en la cazuela con el pescado.

Ponemos al fuego esta cazuela, cubriendo todo con agua, que previamente habremos calentado. Dejamos que se cueza a fuego lento durante al menos 30 minutos.

Conviene poner papel aluminio debajo de la tapadera.

Paso 3:

Trascurrida la media hora, el plato estará listo para servir.

Se servirá en una cazuela de barro pequeña, adornando con unos costrones de pan frito.

Además puede acompañarse de arroz en blanco.

RECETA 86:

LAMPREA CON MOSTAZA

Dificultad: Media.

Ingredientes:

Para 4 personas:

- 2 lampreas.
- 200 g de pan.
- 2 tomates pelados.
- 1 cebolla.
- 2 dientes de ajo.
- 1/4 l de aceite.
- 1/4 l de vino blanco.
- 1 hoja de laurel.
- 25 g de mostaza.
- Sal.

Paso 1:

Para la preparación utilizaremos una cazuela de barro, que deberá ser grande.

En ella comenzamos echando el aceite en el que doraremos la cebolla (la cual deberá estar troceada en cachos muy finos) y el tomate, previamente pelado.

Dejamos cocer durante unos 5 minutos.

Transcurrido este tiempo añadimos el vino, el cual flamearemos previamente.

Freímos y trituramos el pan, tras lo cual lo echamos en la cazuela, lo que nos servirá para espesar.

Paso 2:

Calentamos agua en una olla y cuando se encuentre muy caliente (casi ebullición), echamos las lampreas.

Las dejamos un momento, para sacarlas rápidamente. De esta forma podremos limpiarles la piel muy fácilmente.

Le cortamos la cabeza, con cuidado de no desperdiciar la sangre.

Le quitamos las tripas y el nervio central.

La troceamos y la añadimos a la cazuela con el anterior preparado, al que además echaremos la sangre antes recogida.

Paso 3:

Echamos también la mostaza y corregimos de sal, al gusto.

Dejamos que todo junto cueza durante aproximadamente media hora, a fuego lento.

Está listo para ser servido.

7.- ESPECIES

Practique la pesca responsable. La salvaguardia de nuestras especies es una labor que nos concierne a todos.

- FICHA 109: PEZ TROMPETA
- FICHA 110: PODERRANA

PEZ TROMPETA

Sólo con escuchar su nombre podemos hacernos una imagen bastante gráfica de su aspecto.



FAMILIA: Aulostomidae.

ALIMENTACIÓN: Con su larga boca tratará de succionar pequeños peces, como si de una aspiradora se tratara. Se ve obligado a actuar de esta forma al carecer de dientes.

Al alimentarse produce un alto sonido que puede apreciarse a largas distancias.

Puede comer tanto zooplancton (pequeños peces) como fitoplancton (pequeñas plantas).

LOCALIZACIÓN: Lo encontraremos nadando pausadamente cerca del fondo.

Principalmente lo encontraremos en las islas Canarias, donde resultan realmente abundantes en fondos rocosos pelados, que se conocen con el nombre de “blanquizales”.

Allí estarán a unos 10 metros de profundidad o algo más en los casos en los que se encuentre en zonas de presencia de coral negro.

Gusta de permanecer semicubierto entre rocas o en pequeñas cuevas.

CARACTERÍSTICAS:

- Longitud: puede llegar a mediar hasta un metro y medio.
- Color: su tonalidad general es parda y grisácea, mientras que la cola presenta colores muy llamativos.
- Fusiforme.
- Rostro alargado.
- Sin escamas.
- Debido a su longitud y forma puede parecer un simple “palo flotante”.

FORMAS DE PESCA

El Pez Trompeta carece de interés comercial, puesto que su carne no es apreciada para el alimento humano; de ahí que tampoco sea una especie buscada por el pescador deportivo.

A pesar de eso, son ampliamente son capturados por los barcos camareros, para quienes los peces trompeta son considerados como “pesca secundaria”, con enormes redes de arrastre. No se devuelven al mar porque se venden a la industria de la medicina tradicional china, reportando grandes beneficios (tanto es así que ya existen estudios sobre una importantísima disminución de esta especie en los mares de China y Australia).

CONSEJOS Y CURIOSIDADES

- Pez solitario, rara vez habita en grupo, el cual no superará los 5 ejemplares.
- Con el fin de sorprender a sus presas, puede adoptar una posición vertical que le haga confundirse con alguna rama, pasando desapercibido.
- Ante cualquier presencia extraña, huirá de manera inmediata.
- Puede cambiar de color.
- Se aparea de por vida.
- Fuera de nuestro país, son muy buscados por la industria de la medicina tradicional china para la cura de resfriados y procesos gripales.

PODERRANA

Conocida también con el nombre de “Loro de mar”, si bien el auténtico Loro sólo se localiza en aguas del Pacífico.

FAMILIA: Labridae.

ALIMENTACIÓN:

Gusta de alimentarse con los parásitos que llevan otros peces.

También come pequeños peces que arranca de las algas y rocas.



LOCALIZACIÓN:

Muy habitual en el Mediterráneo y principalmente en aguas del Golfo de Vizcaya. Allí la encontraremos sobre fondos rocosos en los que exista una abundante vegetación.

CARACTERÍSTICAS:

- Suele medir alrededor de 25 cm.
- Color: predomina el amarillo, si bien puede presentar muy diferentes tonalidades al existir numerosas especies.
- Su imponente aleta dorsal hace que aparente tener joroba
- Dispone además de una aleta caudal en forma de abanico y otra anal en forma de concha.

FORMAS DE PESCA

La pesca de la Porredana es sencilla: se practica entre las rocas, con aparejo de fondo ligero (por su pequeño tamaño).

Suele ser una especie que se captura cuando el pescador anda a la búsqueda de cualquier otra... su carne no es deseada y por ello su pesca en exclusiva no suele realizarse.

CONSEJOS Y CURIOSIDADES

- Resulta más atractiva para el pescasub o para el buceador que para el pescador deportivo propiamente dicho.