

BOLETÍN MENSUAL

Boletín número 108. Noviembre 09

1.- Artículo del mes:

EL LIE

2.- Producto recomendado:

NUEVA SERIE PING G15

3.- Ofertas del mes.

4.- Las noticias del mes.

5.- Lecciones de golf:

- LECCIÓN 215: PEGAR UN GLOBO
- LECCIÓN 216: CONTROLE LA BAJADA

[Envíe este boletín a un amigo](#)

1.- ARTÍCULO DEL MES:

EL LIE



Con seguridad habrá oído hablar en más de una ocasión sobre la importancia que el lie puede tener sobre su juego.

A pesar de que “tan sólo” se trata de un ángulo, una medida más del palo, lo cierto es que un lie correctamente ajustado es de vital importancia para poder alcanzar la siempre necesaria precisión en la dirección dada a la bola. Esto significa que si jugamos con un lie inadecuado corremos el riesgo de mandar la bola desviada, aún a pesar de haber dado el golpe perfecto.

Pero ¿sabe realmente lo que es el lie?, ¿por qué afecta de esa forma a la dirección de la bola?, ¿cómo puedo saber que está correctamente ajustado?...

En este artículo tratamos de contarle todo lo que debe saber sobre el lie.

QUÉ ES EL LIE

Si queremos definirlo de forma rápida, diremos que el lie es el ángulo de la base de la cabeza del palo con respecto a su varilla.

Sin lugar a dudas el lie es una parte fundamental del palo de golf, ya que afecta directamente sobre la precisión del golpe que demos. De hecho una de las primeras cuestiones a valorar a la hora de comprar nuestro equipo es el lie más adecuado para mí y cómo influye en mis golpes.

También afectan sobre el lie la longitud y la flexibilidad de cada varilla.

Así, el ángulo del lie va disminuyendo de los hierros cortos a los largos, en una medida que bien podría ser:

- SW: 61°
- PW: 61°
- 9: 61°
- 8: 60°
- 7: 59°
- 6: 58°
- 5: 57°
- 4: 56°
- 3: 55°

Esto es algo orientativo, puesto que cada marca comercial puede tener estándares de grados diferentes.

De hecho, en el mercado encontramos de todo: palos a los que no se le puede modificar el lie, marcas que ofrecen la posibilidad de elegir un lie a medida, cabezas realizadas en aleaciones blandas que permiten modificar el lie en 1° ó 2°...

Conviene saber además que cuando el lie es menor al estándar, se denomina **“flat”**, mientras que si es mayor se le conoce como **“upright”**.



JUGAR CON UN LIE ADECUADO

Resulta fundamental que el golfista juegue con el lie adecuado a su postura frente a la bola.

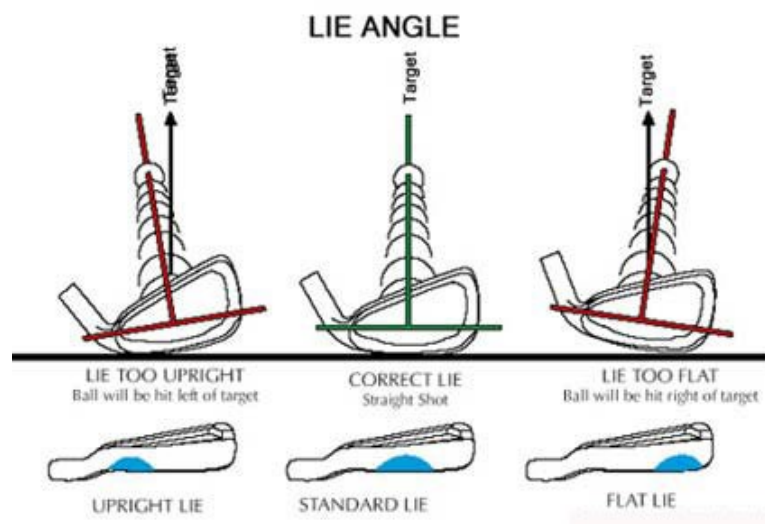
El rendimiento de las características del lie está influido por la relación entre la cabeza del palo y las manos del golfista en el impacto a través de las diferentes longitudes del palo de golf. Por lo tanto un lie inadecuado puede provocar problemas direccionales.

Un incorrecto ángulo de apoyo de la cabeza del palo generará diferentes vuelos de la bola (de manera similar a lo que experimentamos cuando la bola se encuentra por encima o por debajo del nivel de los pies).

Esto afecta de manera grave con los hierros cortos, de manera moderada con los hierros medios y levemente con los largos.

Así:

- Si el lie es demasiado plano (“Upright”), los golpes tenderán a desviarse hacia la izquierda, o lo que se conoce con el nombre de “pull”.
- Si el lie es demasiado vertical (“Flat”), los golpes se desviarán a la derecha, o lo que es lo mismo: se produce un golpe con efecto “push”.
- Cuanto más loft tenga en el palo, mayor será la dispersión en la dirección del golpe. Un mayor ángulo de loft creará más backspin; si la cara del palo en el momento del impacto está en posición upright o flat, habrá más “sidespin”(es decir, mayor desviación a la derecha o a la izquierda).



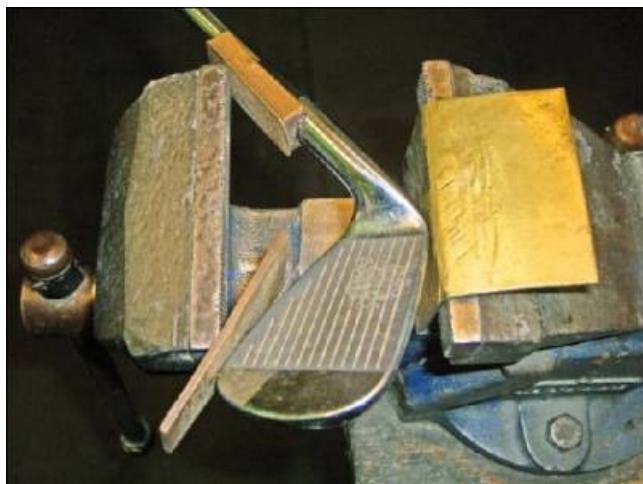
Conviene tener en cuenta que la influencia de un lie inadecuado es más patente en los hierros cortos, donde un aumento de loft provocará una mayor dispersión.

Contar con palos con un lie adecuado hará que el patrón y la forma de sus golpes sean mucho más consistentes.

CORREGIR EL LIE

Dicho todo esto, es de entender que uno de los ajustes más importantes que debe tener el palo de golf para que le quede perfecto al jugador es el del lie.

En ocasiones el jugador se da cuenta de que está jugando con un lie inadecuado y procura corregirlo modificando su juego. Esto sin duda puede llegar a ser contraproducente, puesto que se adquieren malos hábitos de los que después resulta sumamente difícil deshacerse.



Como hemos señalado, en el mercado podemos encontrar casi de todo: desde palos con lies “intocables” hasta otros realizados a medida o aquellos en los que se han utilizado grafitos maleables que permiten la variación del lie según las necesidades de cada jugador (por supuesto, será una tarea a realizar en un taller especializado, nunca por nuestra cuenta).

Algunos, ante la imposibilidad de modificar el lie, deciden “jugar” con la longitud de la varilla, con el objetivo de variar así el ángulo de la cabeza del palo. Esto no deja de ser otro grave error: un palo que sea demasiado largo o demasiado corto será siempre un inconveniente, ya que obligará al jugador a agacharse o estirarse durante el stance, para conseguir pegar con el lie adecuado, es decir: tendrá que modificar su postura y forzar su swing de manera “antinatural”, con lo que el golpe nunca será fluido.

2.- PRODUCTO RECOMENDADO: NUEVA SERIE PING G15

Nueva serie de la prestigiosa casa Ping, con todo lo que el golfista más exigente puede necesitar.

DRIVERS G15

Una cabeza alargada de 460cc y titanio, junto con un contrapeso externo le otorga a este Driver un 15% más de MOI (momento de inercia) logrando una mayor estabilidad y más perdón en golpes fuera de centro, manteniendo un alto ángulo de lanzamiento y de bajo spin.

También disponible en versión Draw.

[VER EN TIENDA ON-LINE](#)



MADERAS DE CALLE

Nuevas maderas Ping con una cabeza de acero inoxidable 17a-4a en la que se ha incluido un especial contrapeso externo que le otorga un MOI superior al 23%. Con él se mejora la estabilidad y se perdonan más los golpes fuera de centro. Además se ha desarrollado un diseño de perfil más bajo que ayuda a generar un elevado ángulo de lanzamiento, con bajo spin.

[VER EN TIENDA ON-LINE](#)



HIERROS PING G15

A través del fortalecimiento de lofts se consigue un aumento sustancial de la distancia, mientras que el diseño único de la cara (más delgada) más la posición del centro de gravedad, contribuyen a mantener una trayectoria alta y un óptimo Spin.

[VER EN TIENDA ON-LINE](#)



HÍBRIDOS

El único Híbrido que muestra un diseño actualizado dentro del mercado de híbridos con un rendimiento excepcional.

El nuevo diseño produce un ángulo de lanzamiento muy alto, con muy bajo spin para evitar el indeseado planeo y al mismo tiempo el aumento de la MOI en un 49% le da una extrema estabilidad y un mayor perdón en los golpes fuera del centro.

[VER EN TIENDA ON-LINE](#)



3.- OFERTAS ESPECIALES

Este mes, tenemos muchas y muy buenas ofertas para usted.

No las pase por alto...

Alvarez le trae la Oferta Estrella de Callaway

Hierros Callaway X20

Antes:
889 €

**Ahora:
449 €**



Este Noviembre

Superofertas

IRREPETIBLES

Compruébelo

bono regalo*

15 €

por cada 100€ de compra

*promoción válida durante los meses de Octubre y Noviembre. A canjear durante el mes de diciembre.

disfrute aún más del golf

ATENCIÓN OFERTA IRREPETIBLE

SET DE HIERROS CLEVELAND LAUNCHER COMBO

**ANTES: 513 €
AHORA SÓLO: 299 €**



Oferta válida sólo hasta fin de existencias.

MÁS POTENCIA BURNER

COMPRA UN DRIVER BURNER 09 O BURNER 09 TP Y RECIBIRÁ

3 DOCENAS DE BOLAS DE GOLF BURNER



ahora 259 €

Oferta válida hasta el 30 de noviembre de 2009 o hasta agotar existencias. Para más información consulte condiciones en nuestras tiendas.

OPORTUNIDADES GOLF



PULSE SOBRE CADA IMAGEN PARA CONOCER MÁS DATOS DE LA PROMOCIÓN.

4.- LAS NOTICIAS DEL MES

- [LPGA: Torneo Lorena Ochoa](#) (13/11/09).
- [Abierto de Hong Kong](#) (13/11/09).
- [Comienzo del Torneo de golf de Melbourne](#) (13/11/09).
- [Rey Juan Carlos acepta la presidencia de honor de la candidatura de Madrid a la Ryder'18](#) (13/11/09).
- [Ballesteros miembro honorario del Club de St. Andrews](#) (12/11/09).
- [Clasificación mundial: Mickelson se consolida como segundo del mundo](#) (10/11/09).
- [Campeonato HSBC](#) (09/11/09).
- [Senior Tour Championship](#) (06/11/09).
- [Campeonato HSBC Shangai: mal comienzo de Sergio García](#) (06/11/09).
- [Cambios en la clasificación mundial](#) (03/11/09).
- [Abierto de Singapur](#) (02/11/09).
- [Mundial Match Play: el inglés Fisher gana el 'maratón'](#) (02/11/09).
- [Abierto de Singapur](#) (30/10/09).
- [Sergio García se despide de España con una nueva decepción](#) (30/10/09).
- [Mundial Match Play](#) (29/10/09).
- [Sin cambios en la clasificación mundial](#) (27/10/09).
- [Abierto Frys.com: victoria de Troy Matterson](#) (26/10/09).
- [Castellón Masters: Jonzon estropea la fiesta a García](#) (26/10/09).
- [Un sorprendente Nick O'Hern domina el Abierto Frys.com tras la primera ronda](#) (23/10/09).
- [Castellón Masters: García no perdona en casa y ya es líder](#) (23/10/09).
- [Castellón Masters](#) (22/10/09).
- [Martin Laird ganador del Torneo de Las Vegas en los playoff](#) (19/10/09).
- [Lee Westwood se alza con el triunfo en el Portugal Masters](#) (19/10/09).
- [Justin Timberlake Shriners Hospitals for Children Open](#) (16/10/09).
- [Abierto de Portugal](#) (16/10/09).

Pulse sobre el título que le interese para poder ver la noticia completa.

5.- LECCIONES DE GOLF

- **LECCIÓN 215: PEGAR UN GLOBO**
- **LECCIÓN 216: CONTROLE LA BAJADA**

LECCIÓN 215:

PEGAR UN GLOBO

Escasa distancia y un obstáculo por el medio: este es sin duda uno de los golpes más complicados con los que podemos encontrarnos.

Necesitamos dar un golpe alto que ruede poco en su caída, o lo que es lo mismo: un globo.

Los puntos básicos para pegar un globo correctamente son:

- Colóquese más lejos de la bola de lo que lo haría para un golpe normal (sólo un poco más).
- Sitúese con un stance abierto.
- La bola deberá quedar frente al talón izquierdo.
- Abra la cara del palo: para eso deberá girar primero la empuñadura hacia la izquierda y después utilizar el grip normal.
- Alinee la varilla ligeramente hacia fuera del objetivo.
- El swing deberá ser largo y controlado, con las manos suaves.
- La cara del palo deberá pasar antes que la empuñadura.
- La muñeca derecha no deberá girar sobre la izquierda en la bajada, puesto que de esta forma la cara se cerrará y la bola no cogerá la necesaria altura.

LECCIÓN 216:

CONTROLE LA BAJADA

Dar un golpe en una cuesta hacia abajo resulta, cuanto menos, complicado.

La posición es incómoda y no permite realizar un contacto sólido con la bola. Tampoco es fácil controlar el vuelo, porque la inclinación del terreno incrementa el ángulo de entrada del palo.

Si se encuentra usted en una posición de este tipo, conviene que intente tener las ideas claras sobre cómo actuar:

- **NO ARRIESGAR:** arriesgar es siempre comprometido jugando al golf, pero mucho más en una situación de este tipo. Conviene que antes de dar el golpe nos planteemos un objetivo que sea fácil de alcanzar: un punto al que lanzar la bola que permita dar un golpe relativamente bajo que después ruede libremente.
- **AJUSTAR LA POSICIÓN:** la posición del terreno puede que nos incite a inclinarnos sobre la ladera, pero esto es un error que sólo nos llevará a pegarle atrás a la bola.
Así, lo primero que debemos hacer es intentar mantener los hombros paralelos con la pendiente. Puede que la postura nos transmita la sensación de que vamos a cuesta abajo (o como mínimo que no vamos a poder realizar un swing consistente de esa forma), para evitar esta sensación deberemos fijar bien el pie frontal y mantener la rodilla derecha flexionada para el equilibrio
- **COLOCACIÓN DE LA BOLA:** la bola deberá estar colocada justo delante del talón derecho.
- **LAS MANOS:** conviene que adelantemos las manos, posicionando la varilla ligeramente por delante de la bola. Las manos deberán permanecer por delante de la bola en el momento del impacto. Es la forma de asegurarse de que la cara del palo alcanza la parte inferior del arco, a la vez que contacta con la bola.